

## 【人本父母學苑—ATC 教養班】

教孩子覺察思考與合作

8 堂課全掌握

孩子都是爸媽的心肝寶貝，正因如此，爸媽無不用盡心思讓小孩學會規矩、學會自我負責... 以便他能好好長大，成為一個獨立自主的人。

但一個人能否改變，不在於你說了多少話，而在於他被啟動了多少內在動力！

ATC 教養班有人本研發的最新教養秘笈，完整上課完整效果。

A：覺察 Awareness，是產生內在動力的重要基礎

T：思考 Thinking，是身在各種處境中仍能保有自我並積極超越的重要能力

C：合作 Cooperation，是在群體生活中與人和諧相處並發揮集體力量的重要核心

我們安排了教養上最切身的四個議題共 8 堂課，以人本心理學觀點為基礎，由講師親自帶領進行實作練習，並搭配小組時間。在這 8 堂課之後爸媽將學會：如何啟發孩子思考、激發動力、傳遞方法；與孩子之間建立新型態的親子關係；親子一起的生活不再充滿催促；以及成為孩子生命中重要而有智慧的親人。

	日期	課程	講師
單元一	4/11	零失分的親子溝通法～三個步驟學仔細	陳雅萍
	4/18		人本教育基金會 教育中心主任
單元二	4/25	提升孩子的學習興趣與信心 —以陪作功課為例	江思妤
	5/2		人本教育札記主編 曾任人本三重青少年基地館長
單元三	5/9	如何教小孩配合 —以預告時間為例	李慧貞
	5/16		人本教育基金會新竹分會主任
單元四	5/23	對孩子發揮影響力而不說教	陳伯娟
	5/30		人本資深親職講師

【上課形式】實體課+同步線上（使用 Cisco Webex Meeting）

【時間】週二上午 09:30 – 12:00（講師時間 2 小時，小組時間 30 分鐘）

【費用】全選：5200 元 / 人；單選：以單元為單位，1360 元 / 單元

【地點】台北市羅斯福路三段 277 號 7 樓（近捷運台電大樓站）



報名連結

## 財團法人人本教育基金會 2023 人本父母成長學苑 春季班報名表 報名傳真：(02)2362-5015

請勾選報名班別

☐ ATC 教養班 12EPA1 ☐ 青少年父母成長工作坊 12EPA2

姓 名		性 別		生 日	年	月	日
身份證號碼				手 機 號 碼			
服 務 機 關				電 話 ( O )			
傳 真				電 話 ( H )			
通 訊 地 址	郵遞區號( )						
Email (必填)				孩 子	位，		
				出生年分別是 年， 年， 年			
學 歷				經 歷			

曾參與的人本父母成長班或其他人本課程：

請談談您來上課的動機以及您對親子教育的困擾與期許：

消息來源(可複選)：☐收到郵寄簡章 ☐收到 Email ☐定點放置之簡章：地點\_\_\_\_\_☐快樂父母 365 粉絲頁 ☐親友介紹 ☐人本教育札記☐人本網站 ☐其他網站\_\_\_\_\_站\_\_\_\_\_版 ☐其它\_\_\_\_\_ ☐曾參加人本活動\_\_\_\_\_繳費方式：☐信用卡(請填寫下列信用卡繳費單) ☐現金 ☐劃撥 ☐ATM 轉帳

劃撥帳號：13385805 戶名：財團法人人本教育文教基金會(請務必在通訊欄位填寫上「課程名稱」與「課程代號」)

ATM 轉帳：聯邦銀行，銀行代碼 803；虛擬帳號：10021+參加課程者的身份證字號「後面 9 碼數字」(英文字母「不用」輸入)，共 14 碼數字。例如：身份證字號 A123456789，則輸入 10021123456789

參加完整課程可適用之九折優惠方案(擇一適用)：

☐夫妻同行 ☐持有效的「人本之友」卡

發票 資料	響應發票無紙化，依據「消費通路開立電子發票試辦作業要點」開立電子發票，將不主動提供紙本發票。		
	<input type="checkbox"/> 捐贈發票給人本 (愛心碼：31809)	<input type="checkbox"/> 二聯式電子發票	<input type="checkbox"/> 三聯式電子發票，發票統編：  發票抬頭：

本基金會保留視報名人數決定是否開班之權利，如無法開班，報名費全數退還。缺課者除適用下列退費辦法外，不得要求轉至其他班別或保留至以後課程。

退費辦法(請詳細閱讀您的權利)：繳費後若因故無法參加，退費辦法如下：

◎全程選課

第一堂課開始日前 8 日通知取消，九折退費。第一堂課開始日前 7 天內通知取消，八折退費。第二堂課程開始後，恕不退費。

◎單堂選課

於所選課程日期(不含該日)3 天前通知者，九折退費。於所選課程日期(不含該日)之前 3 天內至課程開始前通知者，八折退費。課程開始後，恕不退費。

信用卡繳費，以信用卡退費(之後帳單上會有負數金額，可抵其他消費刷卡費用)信用卡以外方式繳費者以匯款方式退費，於要求退費後約一個月內收到。信用卡繳費者，退費至原信用卡帳戶。劃撥、現金或轉帳繳納者，本會將在一個月內匯款至報名者之銀行帳戶。

收費經手人：\_\_\_\_\_ (此欄由工作人員填寫) 日期：\_\_\_\_\_

## 2023 人本父母成長學苑春季班 信用卡專用繳費單

☐ ATC 教養班 12EPA1 ☐ 青少年父母成長工作坊 12EPA2

持卡人中文姓名			持卡人身分證字號		
信用卡別	<input type="checkbox"/> 聯合信用卡 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> AE	有效期限	年 月止		
信用卡號	背面末 3 碼 - - -		授權碼	(消費者本欄免填)	
商店代號	01-016-1339-0		消費金額		
持卡人簽名	(與信用卡簽名一致)				

註：持卡人同意依照信用卡使用約定，一經使用或訂購物品，均應按所示之全部金額，付款予發卡銀行。