

# 112 年樂齡學習中區輔導團

## 全民代間學習優質方案推廣工作坊計畫

### 一、 計畫目的：

本計畫目的為發揮樂齡學習「活躍老化」與「創意老化」精神，增強高齡者學習能量。期望可以透過工作坊讓大眾瞭解我國樂齡學習中心代間學習方案規劃內涵與推動因應策略，增進全齡代間之情感及促進家庭關係，進而凝聚社會共識，提升各樂齡學習中心代間交流活動之參與。

### 二、 辦理單位：

- (一)主辦單位：教育部
- (二)承辦單位：教育部樂齡學習中區輔導團、國立暨南國際大學諮商心理與人力資源發展學系

### 三、 活動時間與方式：

- (一) 時間：112 年 11 月 18 日（星期六）上午 9:30 -下午 4:30
- (二) 培訓方式：本活動採用線上同步課程，遠距教學軟體採用 Google Meet，會議室連結網址或代碼將另外寄發至錄取者個人信箱。

### 四、 活動內容：以樂齡學習「代間學習」為主軸，策畫以「全民代間學習方案推廣理念」、「樂齡學習中心代間學習方案 SOP 指引」、「代間學習方案辦理實務分享：社區型」及「代間學習方案辦理實務分享：學校型」等四大議題為主軸，來增強高齡者學習能量，以提升樂齡學習中心辦理代間教育之成效。

### 五、 對象：

- (一)以中區所輔導之新竹縣、新竹市、苗栗縣、臺中市及南投縣之縣市政府辦理樂齡學習業務承辦、科長及樂齡學習中心經營團隊(主任、承辦、志工)、樂齡講師為優先報名對象。
- (二)對於代間學習推動方案有興趣之各樂齡學習中心經營團隊(主任、承辦、志工)、樂齡講師。
- (三)其他有興趣之個人及團體。

## 六、 報名及線上同步課程注意事項

(一) 本次活動訊息均登載於「教育部樂齡學習網」，全民代間學習優質方案推廣工作坊一律採線上報名方式辦理，錄取人數 200 人，以符合參加對象為優先錄取。

(二) 報名網址如下：<https://forms.gle/uZMJfKz97pDJC98Q9>

(三) 報名期間：即日起至 11 月 14 日(星期二)中午 12 時止。

(四) 公告錄取名單：112 年 11 月 15 日(週三)下午 3 時公告於教育部樂齡學習網。

(五) 課前準備：

1. 電腦設備：建議使用個人電腦或筆記型電腦，記憶體 4GB 以上、硬碟大小 32GB 以上，以利網路及基本作業系統保持暢通。
2. 網路環境設定：建議網路裝置下載速率 (Download) 至少 10Mbps，如果可選擇 Wi-Fi 連線頻段，建議優先選擇 5GHz，若 2.4 GHz 連線品質不甚理想，可考慮改用有線網路。
3. 其他設備：耳機、視訊鏡頭、麥克風等。
4. 建議事先熟悉 Google Meet 學習介面環境及使用，以利課程進行。

(六) 課中配合：

1. 進入會議室時請先關閉自己電腦的麥克風，以節省網路頻寬。
2. 進入會議室後請於留言處進行簽到，簽到格式：「姓名+日期時間」，範例：陳大文+09050840 (9 月 5 日 8 點 40 分)。
3. 課程研習進行中，將會有主持人及線上助教協助主講教授進行溝通與互動，可於教學平臺上之聊天室隨時進行線上提問與討論。

(七) 課後評量：

1. 填寫「滿意度調查」問卷。
2. 完成線上簽到及簽退後，由國立暨南國際大學（樂齡學習中區輔導團）核發 6 小時電子檔研習時數證明書，如為樂齡學習專業人員亦同時登錄於樂齡學習專業人員資料庫。

## 七、 注意事項：

本次線上工作坊將全程進行錄影，包含講師授課內容、桌面分享資料以及參與者發言、提問等影音記錄，培訓當天若您進入指定會議室參與，即代表同意本次培訓之錄影。本影音紀錄資料只作為樂齡教學與計畫成果之用，不作其他用途。

## 八、 代間學習方案與實務工作坊議程：

## 112 年度樂齡學習中區輔導團

### 【全民代間學習優質方案推廣工作坊】活動

時間：112 年 11 月 18 日(星期六)

地點：線上辦理

時間	內容	演講單位
9:00-9:30	報到、線上測試時間	
9:30-9:40	開場致詞	樂齡學習中區輔導團計畫主持人- 蔡怡君 副教授
9:40-10:30	全民代間學習方案推廣理念	蔡怡君 副教授 (國立暨南大學諮商心理與人力資源發展學系)
10:30-10:40	中場休息	
10:40-12:00	「樂齡學習中心代間學習方案 SOP 指引」說明(一)	鄭窈窕兼任講師 (國立臺中科技大學老人服務事業管理系)
12:00-13:00	午休	
13:00-14:30	「樂齡學習中心代間學習方案 SOP 指引」說明(二)	鄭窈窕兼任講師 (國立臺中科技大學老人服務事業管理系)
14:30-14:50	代間學習方案辦理實務分享：社區型	連東祥 主任 (南投縣樂齡學習示範中心)
14:50-15:10	代間學習方案教學實務分享：社區型	鄭硯丞 主任 (嘉義市西區樂齡學習中心)
15:10-15:20	中場休息	
15:20-15:40	代間學習方案辦理實務分享：學校型	謝旻憲 主任 (苗栗縣樂齡學習示範中心)
15:40-16:00	代間學習方案教學實務分享：學校型	吳雅茹 主任 (高雄市林園區樂齡學習中心)
16:00-16:30	綜合座談 主題：「樂齡學習中心代間學習方案」實務操作提問與討論。	蔡怡君副教授、鄭窈窕兼任講師、連東祥主任、鄭硯丞主任、謝旻憲主任、吳雅茹主任

註：(培訓內容與授課講師以當天議程安排為，主本輔導團有評估活動風險之權利，如有延期、

取消或改以其他方式辦理，將於教育部樂齡學習網公告為準)