

**臺北市教師研習中心**  
**臺北市 113 年度輔導主任或組長、輔導教師及專業輔導人員**  
**初任 40 小時職前基礎培訓課程實施計畫**

一、研習依據：臺北市政府教育局委託暨本中心 113 年度研習行事曆。

二、研習目標

- (一) 協助輔導人員瞭解其工作職責與內涵，有效整合學校輔導工作人力及資源網絡。
- (二) 藉由系統性規劃學校輔導人力及督導訓練，落實校園三級預防的合作機制。
- (三) 加強督導訓練並提升專任輔導人力發揮及早介入輔導、預防功能及處遇能力，針對適應不良、情緒困擾及行為偏差之學生提出適當的處遇計畫。

三、研習對象：臺北市政府教育局所屬高級中等以下學校 113 年度初任輔導主任、輔導組長、輔導教師及初聘專業輔導人員。

四、研習人數

- (一) 國小組：140 人。
- (二) 國高中職組：100 人。

五、研習時間與報名期間

- (一) 國小組：113 年 7 月 22 日至 8 月 26 日，報名期限：即日起至 113 年 7 月 3 日止。
- (二) 國高中職組：113 年 8 月 1 日至 8 月 23 日，報名期限：即日起至 113 年 7 月 19 日止。

六、研習地點：本中心（臺北市北投區建國街 2 號）。

七、研習內容：實際課程及授課講座若有更動以網路公布為準。

(一) 國小組

日期/星期	時間	時數	課程主題	講座
113 年 7 月 22 日 (星期一)	09：00 -11：50	3	高關懷學生及家庭之特質、辨識與相關輔導措施 【個案研討】	吳佳儀教授 臺灣大學
	13：30 -16：10	3	校園生命教育推展作法及憂鬱、自傷防治工作 【實務演練】	
113 年 7 月 23 日 (星期二)	09：00 -11：50	3	家庭問題之評估及處遇【親師溝通技巧及策略】	陳雪如心理師
	13：30 -16：10	3	家庭系統評估及會談技巧【會談技巧及實務演練】	
113 年 7 月 24 日 (星期三)	09：00 -10：20	1.5	跨專業網絡合作機制、資源整合連結及運用模式探討 【實例研討】	主講座： 陳盈靜 社工師督導 助講座： 羅雅齡 社工師督導 輔諮中心
	10：30 -11：50	1.5	校園危機事件心理輔導介入處遇及資源連結 【實例研討】	曾雪美 心理師督導 輔諮中心
113 年	09：00	1.5	兒童及少年保護法規及通報演練	張必宜督導

7月25日 (星期四)	-10:20		【法定通報作業演練】	家防中心
	10:30 -11:50	1.5	性侵害事件責任通報與處理流程	許國屏督導 家防中心
	13:30 -16:10	3	兒童及少年保護、性剝削及性別平等教育 【實例研討】	吉靜如 調查保護官
113年 7月29日 (星期一)	09:00 -11:50	3	身心壓力辨識及自我覺察【實務演練】	洪千惠心理師
	13:00 -13:50	1	輔導人員情緒紓解、壓力管理及因應策略【實務演練】	
	14:00 -16:50	3	專業督導之運用	
113年 8月22日 (星期二)	09:00 -11:50	3	兒童青少年特殊身心發展議題	李訓維心理師
	13:30 -16:10	3	校園常見個案類型及輔導處遇策略	
113年 8月26日 (星期一)	09:00 -11:50	3	輔導工作核心理念與運作機制【專題講授】	吳盈瑩主任 新生國小
	13:00 -13:50	1	輔導室行政業務推動重點	
	14:00 -14:50	1	輔導組長工作重點及個案管理	李金惠組長 國語實小
	15:00 -15:50	1	專輔工作重點、輔導資料建置及追蹤及受輔學生晤談 紀錄撰寫	王淑玲老師 國語實小

(二) 國高中職組

日期/星期	時間	時數	課程主題	講座
113年 8月1日 (星期四)	09:00 -09:50	3	家庭問題之評估及處遇【親師溝通技巧及策略】	陳雪如心理師
	13:30 -16:10	3	家庭系統評估及會談技巧【會談技巧及實務演練】	
113年 8月2日 (星期五)	09:00 -10:20	1.5	校園危機事件心理輔導介入處遇及資源連結 【實例研討】	曾雪美 心理師督導 輔諮中心
	10:30 -11:50	1.5	跨專業網絡合作機制、資源整合連結及運用模式探討 【實例研討】	主講座: 陳盈靜 社工師督導 助講座: 羅雅齡 社工師督導 輔諮中心
	13:30 -16:10	3	學校系統分工及合作-輔特合作、跨處室合作 【實例分享】	林滄霖主任 大安高工
113年 8月5日 (星期一)	09:00 -12:20	4	輔導工作核心理念與運作機制【專題講授】 輔導室行政業務推動重點	吳姿瑩主任 大直高中
	13:30 -14:20	1	輔導組長工作重點及個案管理	王穩琇組長 大直高中
	14:30	1	專輔工作重點、輔導資料建置及追蹤及受輔學生晤談	李思瑩老師

	-15：20		紀錄撰寫	芳和實中
113 年 8 月 6 日 (星期二)	09：00 -11：50	3	身心壓力辨識及自我覺察【實務演練】	洪千惠心理師
	13：00 -13：50	1	輔導人員情緒紓解、壓力管理及因應策略【實務演練】	
113 年 8 月 8 日 (星期四)	09：00 -11：50	3	高關懷學生及家庭之特質、辨識與相關輔導措施【個案研討】	吳佳儀教授 臺灣大學
	13：30 -16：10	3	校園生命教育推展作法及憂鬱、自傷防治工作【實務演練】	
113 年 8 月 9 日 (星期五)	09：00 -11：50	3	兒童及少年保護、性剝削及性別平等教育【實例研討】	吉靜如 調查保護官
	13：30 -16：10	3	兒童及少年保護法規及通報演練【法定通報作業演練】	黃雅郡督導 家防中心
			性侵害事件責任通報與處理流程	許國屏督導 家防中心
113 年 8 月 23 日 (星期五)	09：00 -11：50	3	兒童青少年特殊身心發展議題	李訓維心理師
	13：30 -16：10	3	校園常見個案類型及輔導處遇策略	

八、研習方式：專題講授、個案研討、實務演練、經驗分享等。

九、研習時數：每期 40 小時。

- (一) 本課程無補課機制，需全程參與，始得核發 40 小時研習時數。
- (二) 請假時數超過研習總時數五分之一（8 小時）者，不給予研習時數。

#### 十、報名方式

- (一) 請於報名截止日前登入臺北市教師在職研習網（<https://insc.tp.edu.tw>）報名，並經行政程序核准後，由學校研習承辦人於報名截止日前完成薦派報名。
- (二) 本中心將依報名順序遴選，遴選結果、課程資訊、課程異動等將至遲於開課前 3 日內，以各研習員登錄於研習網之電子郵件信箱通知（請保持開通及擁有足夠雲端空間）。

#### 十一、注意事項

- (一) 課程講義
  - 1、講義以提供電子檔為原則，不列印紙本。
  - 2、研習期間請自備能連網、掃描 QR code、下載觀看檔案之電子裝置，或於研習前先行下載／列印／備妥，以利掌握研習內容。
- (二) 出／缺席
  - 1、參加研習之學員請準時出席，遲到或早退超過 20 分鐘以上者須請假 1 小時。
  - 2、完成報名程序之學員倘因故無法參加，請於教師在職研習網／首頁最新公告（免登入）／下載並填妥取消研習表後，掃描寄至本中心研習承辦人電子信箱，逾期或程序未完成仍以無故缺席登記。如為研習當日突發事件，亦請於 3 日內完成補假程序。
  - 3、研習期間若有發燒、呼吸道症狀（咳嗽、喉嚨痛）等身體不適情形，建議請假在家休養或請全程佩戴口罩。

(三) 相關資訊

- 1、接駁專車：如需搭乘研習接駁專車，請於網路報名時登錄。當日搭車人數未達 15 人不派車，相關接駁時間、地點及發車資訊，請於教師在職研習網/首頁最新公告（免登入）／專車時刻表瀏覽查詢，或電洽本中心輔導組吳小姐：(02)28616942 轉 226。
- 2、哺集乳室：如需使用可於研習當日逕洽研習班輔導員。
- 3、無障礙協助及其他，請務必於研習前先行洽詢研習承辦人。

十二、聯絡方式：曾韻心研究教師，聯繫電話：02-2861-6942 轉 215，傳真：02-2861-6702，  
電子信箱：[bd4555@gov.taipei](mailto:bd4555@gov.taipei)。

十三、研習經費：由本中心研習經費項下支應。

十四、其他：本研習計畫陳本中心主任核可後辦理，修正時亦同。