

# 臺北市萬華區老松國民小學附設幼兒園 114 年 3 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
3/3	一	蒸地瓜+鮮奶	糙米飯+蒜香魚片+肉末豆腐+高麗菜+牛蒡排骨湯+水果	芙蓉麵線
3/4	二	魚酥羹米粉	有機白飯+冬瓜肉燥+涼拌黃豆芽+菠菜+木耳肉片湯+水果	蔥油餅
3/5	三	金絲捲+豆漿	油飯+蝦捲+小黃瓜+味噌豆腐湯+水果	芋頭西米露
3/6	四	蘿蔔鹹粥	地瓜飯+三杯雞+芹香豆包+A 菜+番茄蛋花湯+水果	香蒜麵包+鮮奶
3/7	五	綜合水果	白飯+蘭陽西魯肉+雞蛋豆腐+地瓜葉+山藥排骨湯+水果	水煮玉米
3/10	一	芝麻包+鮮奶	糙米飯+樹子蒸魚+玉米肉末+青江菜+冬瓜排骨湯+水果	豆皮冬粉湯
3/11	二	鍋燒意麵	有機白飯+咖哩雞+蔥花蛋+大白菜+蘿蔔排骨湯+水果	香煎芋頭糕
3/12	三	叉燒包+豆漿	水餃+什錦滷味+四季豆+酸辣湯+水果	地瓜湯
3/13	四	皮蛋瘦肉粥	白飯+梅干燒肉+芹香干絲+大陸妹+海結排骨湯+水果	全麥吐司+鮮奶
3/14	五	生日蛋糕	五穀飯+蒜香吻魚+清炒馬鈴薯+地瓜葉+金針肉絲湯	綜合水果
3/17	一	餛飩湯	糙米飯+薑汁豬肉+花生麵筋+高麗菜+紅蘿蔔排骨湯+水果	香煎蘿蔔糕
3/18	二	銀絲卷+鮮奶	有機白飯+清蒸魚+鮮菇炒蛋+豆芽菜+排骨酥湯+水果	綠豆薏仁湯
3/19	三	清粥小菜	香椿炒飯+川燙大白蝦+四季豆+三菇鮮湯+水果	香菇肉絲麵
3/20	四	芝麻大骨拉麵	白飯+蘿蔔燒肉+涼拌素雞+龍鬚菜+青木瓜排骨湯+水果	原味小波蘿
3/21	五	綜合水果	五穀飯+雞柳條+鮮燴黃瓜+A 菜+紫菜蛋花湯	水煮蛋+鮮奶
3/24	一	鮮肉包+豆漿	糙米飯+味噌魚片+玉米洋芋+高麗菜+蘿蔔排骨湯+水果	麵線羹
3/25	二	魚丸米粉湯	有機白飯+紅燒獅子頭+蔥花蛋+菠菜+大黃瓜排骨湯+水果	毛豆+鮮奶
3/26	三	芋頭鹹粥	番茄雞柳義大利麵+青花菜+玉米濃湯+水果	台南碗粿
3/27	四	綜合水果	白飯+蔥爆里肌+絲瓜蛤蜊+A 菜+蓮藕排骨湯+水果	白吐司+鮮奶
3/28	五		校外教學	
3/31	一	雞絲麵	糙米飯+清蒸魚+起司南瓜+高麗菜+蘿蔔排骨湯+水果	黑糖堅果饅頭+鮮奶

※本園未使用牛肉，豬肉膳食一律採用國內在地合格生鮮食材。

※午餐均附時令水果一份。

※慶生生日蛋糕原料使用新鮮雞蛋製成非液蛋。

※依衛服部公告國人 11 項「食品過敏原」，含下列對特殊過敏體質至生敏之內容物如：甲殼類、芒果、花生、牛奶羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類及其製品等食品。

※考量個體差異及致敏物多元，以上餐點寶貝若有不適合或疑慮，請儘早通知老師。

※餐點視時令季節及食品安全考量做彈性調整。