

# 臺北市萬華區老松國民小學附設幼兒園 114 年 4 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
4/1	二	地瓜稀飯	有機白飯+滷翅腿+塔香茄子+豆芽菜+三菇鮮湯+哈密瓜	牛奶麵包
4/2	三	花捲饅頭+鮮奶	紅燒豬肉麵+大陸妹+芭樂	水煮玉米
4/3	四	清明節補假一天		
4/4	五	兒童節放假一天		
4/7	一	蒸地瓜+鮮奶	白飯+蒜香吻魚+紅蘿蔔炒蛋+高麗菜+蘿蔔排骨湯+柳丁	蟹肉豆腐羹
4/8	二	味噌拉麵	有機白飯+洋蔥雞柳+香菇麵腸+A 菜+牛蒡排骨湯+葡萄	芝心起司麵包
4/9	三	南瓜饅頭+豆漿	水餃+薑絲小卷+青花菜+黃芽肉絲湯+西瓜	綠豆蒜
4/10	四	蘿蔔鹹粥	白飯+香菇肉燥+蔥燒杏鮑菇+地瓜葉+木耳肉片湯+蘋果	水煮蛋+鮮奶
4/11	五	生日蛋糕	糙米飯+蒲燒鯛魚+肉末冬粉+青江菜+番茄蛋花湯	綜合水果
4/14	一	蛋花麵線	白飯+柳葉魚+鮮燴黃瓜+高麗菜+山藥排骨湯+鳳梨	白吐司+鮮奶
4/15	二	肉燥米粉湯	有機白飯+打拋豬肉+蔥花蛋+龍鬚菜+黃瓜排骨湯+小番茄	蔥油餅
4/16	三	小螺絲饅頭+豆漿	蝦仁蛋炒飯+滷時蔬+小松菜+味噌豆腐湯+柳丁	紅豆麥片湯
4/17	四	蔬菜魚片粥	糙米飯+筍絲燒肉+涼拌素雞+A 菜+玉米排骨湯+蘋果	茶碗蒸
4/18	五	芭樂+葡萄	五穀飯+咖哩雞+薑絲木耳+地瓜葉+竹筍排骨湯	毛豆+鮮奶
4/21	一	餛飩湯	白飯+香酥魚片+起司南瓜+大白菜+榨菜肉絲湯+小番茄	奶油玉米
4/22	二	起司捲+鮮奶	有機白飯+蒜泥白肉+芹香豆皮+小松菜+肉羹湯+西瓜	通心粉濃湯
4/23	三	玉米雞茸粥	番茄雞柳義大利麵+四季豆+冬瓜排骨湯+蘋果	碗粿
4/24	四	小饅頭麵包+鮮奶	白飯+蘿蔔燒肉+涼拌黃豆芽+A 菜+青木瓜排骨湯+芭樂	銀耳蓮子湯
4/25	五	鳳梨+火龍果	糙米飯+黃瓜拌雞絲+肉末豆腐+莧菜+番茄蔬菜湯	蛋花湯餃
4/28	一	焦糖花捲饅頭+豆漿	白飯+清蒸魚+玉米肉末+高麗菜+蘿蔔排骨湯+西瓜	麵線羹
4/29	二	山藥瘦肉粥	有機白米+薑汁豬肉+清炒馬鈴薯+A 菜+三菇鮮湯+木瓜	紅豆吐司
4/30	三	蒸地瓜+鮮奶	起司雞肉野菇燉飯+青花菜+海芽蛋花湯+芭樂	綠豆薏仁湯

※本園未使用牛肉，豬肉膳食一律採用國內在地合格生鮮食材。

※午餐均附時令水果一份。

※慶生生日蛋糕原料使用新鮮雞蛋製成非液蛋。

※依衛服部公告國人 11 項「食品過敏原」，含下列對特殊過敏體質至生敏之內容物如：甲殼類、芒果、花生、牛奶羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類及其製品等食品。

※考量個體差異及致敏物多元，以上餐點寶貝若有不適合或疑慮，請儘早通知老師。

※餐點視時令季節及食品安全考量做彈性調整。