

臺北市 114 年度國小學童潔牙觀摩活動實施計畫

一. 依據：教育部國民及學前教育署 114 年 3 月 17 日臺教國署學字第 1140026421 號函。

二. 目的：

- (一)藉競賽之方式推廣口腔衛生保健知能，養成學童餐後潔牙習慣，降低學童齲齒率。
- (二)推廣口腔衛生教育從小扎根，促進國小學童健康及提升衛生教育素養。
- (三)選拔本市初賽優勝隊伍，參加全國國小學童潔牙比賽。
- (四)結合學校、家庭及社會教育，落實全民口腔衛生維護，促進全民健康。

三. 指導單位：教育部國民及學前教育署

中華民國牙醫師公會全國聯合會

四. 主辦單位：臺北市政府教育局

社團法人台北市牙醫師公會

五. 承辦學校：臺北市萬華區大理國民小學

六. 活動時間：114 年 5 月 13 日（星期二），分上午場及下午場進行觀摩活動

【註】各校出場順序將於報名後，於領隊會議公開抽籤。

七. 活動地點：臺北市萬華區大理國民小學活動中心〔台北市萬華區艋舺大道 389 號〕

八. 參加對象：全市國小三、四、五年級學生。

(一)務必組隊參加：113 學年選擇口腔議題學校。

自由組隊參加：歡迎有意願學校參加。

(二)以校為一單位，每所學校限組一隊參加，每隊 10 名學生，可跨年級組隊。

(三)普通班 6 班以下(含)之學校，每隊人數得為 6 名學生，亦可跨年級組隊，記分方式亦以 6 人為基準。

(四)不得跨校組隊。

(五)由校牙醫或其他牙醫師先檢查，有下列事項者不建議參加，因不易清潔宜避免或事先治療處理完畢，以免影響評分。

1. 有固定矯正器。

2. 齒列不齊。

3. 頰、舌、近心、遠心等面有齲齒、粗糙面、結石、復形物或贗復物。

九. 報名事項

(一)時間：4 月 14 日(一)8：00 起至 4 月 18 日(五)16：00 止上網登錄，逾時恕不受理。

(二)報名方式

1. 請至大理國小網站報名專區點選報名，輸入學生基本資料報名(網址：<https://app.stps.tp.edu.tw/TeethClean>)。

2. 登錄完成後務必列印報名表，核對無誤完成核章後，於 4 月 22 日 16：00 前，以彩色掃描上傳 PDF 檔(正本留校備查)，上傳成功後，請務必下載報名表再次確認內容是否正確，始完成報名，逾期恕不受理。

3. 報名時間截止前可自行上網重填報名資料（以截止前最新時間為主），線上更換名單與上傳報名表名單須相符。

4. 報名資料以 4 月 18 日報名截止後，以該校所下載之資料為準，若因學校漏報、輸入錯誤資料等情形影響學生參加活動的權利，學校自負責任。

5. 領隊會議：114 年 4 月 29 日(星期二)上午 9：00 大理國小一樓視廳教室。當天辦理觀摩場次抽籤及邀請牙醫師公會代表說明競賽規則，為避免影響學生權益，請參賽學校務必與會。

6. 觀摩場次公告：114 年 4 月 29 日(星期二)下午 4：00 大理國小網站行政公告。

7. 聯絡電話：大理國小體衛組 蕭宇棠組長，電話：02-2306-4311 分機 1350。

十. 賽程規劃及報到

(一)賽程暫定分為上下午場進行，視報名結果調整，於領隊會議時公布。

(二)上午場報到時間為 8：30~8：50，比賽時間 9：00 開始；下午場報到時間為 13：00~13：20，比賽時間 13：30 開始。

(三)報到時務必攜帶「數位學生證」或有照片的證件（如健保卡）以完成報到手續，若無相關證件，可由學校開立在學證明。

十一. 觀摩項目

(一)口腔保健知識測驗。

(二)潔牙技巧觀摩：含牙線及刷牙現場操作，及使用 1000ppm 牙膏的督導式潔牙並檢查潔牙工具。

(三)口腔檢查表 (O' Leary Plaque Control Record 每一顆牙齒分六個面)。

十二. 觀摩規則

(一)知識組-口腔保健知識測驗：

1. 衛生福利部含氟漱口水防齲計畫宣導單張。

2. 社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會出版之口腔健康新紀元第 壹篇親子篇 (p8~39)、第貳篇校園篇(p52~p60)、(p66~73)。

3. 每一位選手填寫試卷 1 張，每隊該項成績以全隊總分除以 10，以四捨五入取到小數第 2 位。

(二)牙線、牙刷組-潔牙技巧觀摩：

1. 要領依據：以中華民國牙醫師公會全國聯合會出版之口腔健康新紀元為標準。

2. 評審依據：「潔牙技巧」評分表。

3. 潔牙動作開始前十分鐘，每一位選手均先嚼食主辦單位準備之點心，然後喝 20cc 飲用水。(未全部吃完點心者，扣該員總成績 1 分)

【註】對特定食物過敏者，為維護學生安全及公平競賽，請審慎考量是否參賽。

【註】由大會提供小罐礦泉水及杯子

4. 由評審委員統一發號施令，依據連續動作，控制進度，依右邊開始右邊結束的次序，先完成上顎齒列之牙線操作，再完成下顎齒列之牙線操作。

※牙線操作時間：6 分鐘（採用「快樂潔牙，潔牙快樂」歌曲）。

5. 牙線操作完畢後，仍採用統一發號施令，依右邊開始右邊結束的次序，採連續動作，先刷上顎齒列，再刷下顎齒列。

※刷牙操作時間：5 分鐘（採用「快樂潔牙，潔牙快樂」歌曲）。

※刷牙須換手，未換手者扣潔牙動作 1 分。

6. 潔牙過程中使用適量含氟離子濃度 1000ppm 以上牙膏並且不能漱口、不能喝水，同時接受技巧評審。潔牙結束後才用 20cc 飲用水少量漱口後將潔牙用品收好並把鏡子跟桌面擦拭乾淨。

7. 每隊該項成績以全隊總分除以 10，以四捨五入取到小數第 2 位。

(三)乾淨組-口腔衛生檢查

1. 本檢查緊接潔牙技巧之後。

2. 評審依據：O' Leary Plaque Control Record 每一顆牙齒分六個面。

3. 牙菌斑顯示劑顯色標記：使用牙菌斑顯示漱口水，漱口 15 秒後吐掉。

4. 評審醫師以探針輕刮牙齒與牙齦交接處，刮得鬆軟之物質於探針上，即表示該

牙面有牙菌斑，隨即報出有牙菌斑之牙面，由助手登錄。

5. 口腔衛生檢查算至恆牙第一大臼齒（含）為止。
6. 將所有牙菌斑的牙面佔全部受檢牙面的百分比算出，便是該選手之牙菌斑指數，以此做為口腔衛生指數檢查的分數。
7. 將全隊牙菌斑指數取平均，以四捨五入取到小數第 2 位，得到該隊之平均牙菌斑指數後，再以 100%減去該隊之平均牙菌斑指數，即為該隊此項之分數。

《觀摩成績計算》

計分方式	項目
100 %	1. 知識組-口腔保健知識測驗成績佔 20%
	2. 牙線及牙刷組-潔牙技巧動作成績佔 45%
	3. 乾淨組-口腔衛生檢查成績佔 35%

※全國賽另設「校園口腔保健潔牙推展成果海報」項，詳細內容請參閱全國賽辦法。

https://www.cda.org.tw/cda/oral_health_detail.jsp?ocid=400

十三. 其他評量

- (一) 參賽隊伍(10 名學生)於觀摩現場更換選手超過 3 人(含)，則扣全隊總成績 5 分；更換超過 5 人(含)，則扣 10 分。
- (二) 普通班 6 班以下(含)之參賽隊伍(6 名學生)於觀摩現場更換選手超過 2 人(含)，則扣全隊總成績 5 分；更換超過 5 人(含)，則扣 10 分。
- (三) 參賽隊伍於觀摩會場須遵守秩序，若有不守秩序，經大會勸阻仍無改善者，由大會逕行裁量扣分處份。

十四. 獎勵

- (一) 參加活動學生發給潔牙小天使證書及紀念品 1 份。
- (二) 依各隊**平均成績**排名取下列獎項：
 1. 金牌獎：1 隊，頒發獎狀及禮券新臺幣（以下同）12,000 元。
 2. 銀牌獎：1 隊，頒發獎狀及禮券 8,000 元。
 3. 銅牌獎：1 隊，頒發獎狀及禮券 6,000 元。
 4. 優等獎：5 隊，頒發獎狀及禮券 2,000 元。
- (三) 普通班 6 班(含)以下之學校隊伍(6 名學生)，以最高分者代表本市參加全國乙組賽，若平均成績(總成績/6)**未達**全體參賽隊伍前 8 名，大會得增額敘以優等獎獎勵。
- (四) 指導學生榮獲金牌獎之人員，給予小功乙次 1 名、嘉獎 1 次 5 名；指導學生榮獲銀牌獎之人員，給予嘉獎 2 次 1 名、嘉獎 1 次 5 名、指導學生榮獲銅牌獎之人員，給予嘉獎 1 次 5 名；凡參賽隊伍嘉獎 1 次 2 名(以不重複敘獎為原則)。
- (五) 獲得金牌獎、銀牌獎之隊伍為本市參加全國潔牙觀摩活動之代表隊，即有義務必須參加全國潔牙觀摩活動之相關準備，若無法參加將追回原名次獎狀、禮券及指導學生之行政獎勵，改以優等獎處理，所缺獎項再依各隊總成績遞補。
- (六) 本計畫承辦學校之績優工作人員得予敘獎，敘獎額度為嘉獎 1 次 5 名。

十五. 參加學生、帶隊人員及工作人員請給予公（差）假並派代參加。

十六. 本活動之經費由教育局經費補助。

十七. 本實施計畫經教育局核定後實施，修正時亦同。