

臺北市萬華區老松國民小學附設幼兒園 114 年 6 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
6/2	一	黑糖饅頭+鮮奶	糙米飯+冬瓜肉燥+蔥花蛋+小松菜+冬瓜排骨湯+水果	餛飩湯
6/3	二	菠蘿麵包	有機白飯+樹子蒸魚+韭黃肉絲+長豆+紫菜蛋花湯+水果	芋頭西米露
6/4	三	乾拌麵	什錦燴飯+烤南瓜+豆芽菜+竹筍排骨湯+水果	水煮玉米
6/5	四	蔬菜魚片粥	五穀飯+咖哩雞+香菇麵腸+小黃瓜+味噌豆腐湯+水果	毛豆+鮮奶
6/6	五	生日蛋糕	白飯+蒜香吻魚+肉末豆腐+蚵白菜+什錦火鍋湯	綜合水果
6/9	一	鮮奶饅頭+鮮奶	糙米飯+香菇肉燥+玉米洋芋+青江菜+黃瓜排骨湯+水果	豆皮冬粉湯
6/10	二	鍋燒意麵	有機白飯+薑絲小卷+蟹肉洋蔥炒蛋+A 菜+肉羹湯+水果	蔥油餅
6/11	三	地瓜稀飯	炸醬麵+滷翹腿+空心菜+三菇鮮湯+水果	香蒜麵包+鮮奶
6/12	四	花捲饅頭+豆漿	五穀飯+紅燒肉+芹香干絲+莧菜+冬瓜排骨湯+水果	綠豆蒜
6/13	五	綜合水果	白飯+翡翠雞丁+義式時蔬+豆芽菜+牛蒡排骨湯	茶碗蒸
6/16	一	白吐司+鮮奶	糙米飯+蒲燒鯛魚+玉米肉末+小白菜+海結排骨湯+水果	蚵仔麵線
6/17	二	清粥小菜	有機白飯+香滷豬腱+番茄炒蛋+小黃瓜+竹筍排骨湯+水果	香煎蘿蔔糕
6/18	三	叉燒包+豆漿	水餃+滷時蔬+蚵白菜+酸辣湯+水果	銀耳蓮子湯
6/19	四	榨菜肉絲麵	芝麻飯+蔥油雞+開陽白菜+小松菜+黃芽肉絲湯+水果	牛奶麵包
6/20	五	綜合水果	白飯+柳葉魚+清炒馬鈴薯+A 菜+排骨酥湯	蒸地瓜+鮮奶
6/23	一	小籠包+豆漿	糙米飯+薑汁豬肉+雞蛋豆腐+高麗菜+山藥排骨湯+水果	雞絲麵
6/24	二	通心粉濃湯	有機白飯+雞柳條+香菇蘿蔔+大陸妹+木耳肉絲湯+水果	奶油玉米
6/25	三	小螺絲饅頭+鮮奶	海鮮咖哩烏龍麵+四季豆+水果	綠豆薏仁湯
6/26	四	山藥瘦肉粥	白飯+筍絲燒肉+芹香豆皮+地瓜葉+竹筍排骨湯+水果	香煎芋頭糕
6/27	五	綜合水果	五穀飯+味噌魚片+絲瓜蛤蜊+莧菜+海芽蛋花湯	水煮蛋+鮮奶
6/30	一	校外教學		
※本園未使用牛肉，豬肉膳食一律採用國內在地合格生鮮食材。				
※午餐均附時令水果一份。				
※慶生生日蛋糕原料使用新鮮雞蛋製成非液蛋。				
※依衛服部公告國人 11 項「食品過敏原」，含下列對特殊過敏體質至生敏之內容物如：甲殼類、芒果、花生、牛奶羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類及其製品等食品。				
※考量個體差異及致敏物多元，以上餐點寶貝若有不適合或疑慮，請儘早通知老師。				
※餐點視時令季節及食品安全考量做彈性調整。				