

# 社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會

## 辦理 114 年各項課程及活動

壹、策辦單位：社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會

貳、共同主辦單位：

- 一、社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會
- 二、中華民國好牧人關懷之家協進會
- 三、中華健康體適能運動協會
- 四、新北市自閉症適應體育推廣協會
- 五、新北市運動樂活促進會
- 六、社團法人台北市守護天使藝術發展協會
- 七、新北市適應體育休閒文化產業服務促進會



114 年暑期



路跑報名網頁

參、辦理期程：

- 〈一〉暑期課程→114 年 07 月 01 日起至 08 月 22 日止
- 〈二〉公益路跑→114 年 10 月 18 日

肆、全年各常態班隊或活動分別如下：

一、暑假週間籃球班：

- 〈一〉時間：114/07/07 至 07/11 及 8/4 至 8/8 上午 1000-1200。
- 〈二〉地點：光榮國中風雨操場〈新北市三重區介壽路 26 號〉
- 〈三〉開放報名人數：每班 20 組星兒

二、暑假週間桌球班：

- 〈一〉時間：114/07/07/至 07/18 及 08/04 至 08/15 期間週一至五，1400-1600。
- 〈二〉地點：三重區社會福利服務中心〈新北市三重區溪尾街 73 號 B1〉
- 〈三〉開放報名人數：18 組星兒親子組為上限

三、暑假三重週間疊杯班：

- 〈一〉時間：114/07/07 至 07/11 及 08/18 至 08/22，1000-1200。
- 〈二〉地點：星兒家族樂活館〈三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓〉
- 〈三〉開放報名人數：AB 班制、每班 6 組星兒

#### 四、暑假三重週間積木班：

- 〈一〉時間：114/07/01 至 07/04 及 08/04 至 08/08，上午 0930-1140。
- 〈二〉地點：星兒家族樂活館〈三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓〉
- 〈三〉開放報名人數：AB 班制、每班 6 組星兒

#### 五、暑假三重週間畫畫班：

- 〈一〉時間：114/07/21 至 07/25 及 08/18 至 08/22，上午 0930-1140。
- 〈二〉地點：星兒家族樂活館〈三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓〉
- 〈三〉開放報名人數：AB 班制，每班 6 組星兒

#### 六、創意手作-探索創造力之源-手作班：

- 〈一〉時間：114/07/14 至 07/18 及 08/11 至 08/15，上午 0930-1140。
- 〈二〉地點：星兒家族樂活館〈三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓〉
- 〈三〉開放報名人數：AB 班制，每班 6 組星兒

#### 七、暑假三重週間體適能班：

- 〈一〉時間：114/07/21 至 07/25 及 08/18 至 08/22 止，下午 1400-1600。
- 〈二〉地點：星兒家族樂活館〈三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓〉
- 〈三〉開放報名人數：每班 12 組星兒

#### 八、暑假週間羽球班：

- 〈一〉時間：114/07/07 至 07/11，上午 0900-1200。
- 〈二〉地點：北士羽球館〈台北市北投區承德路七段 1 巷 1 號〉
- 〈三〉開放報名人數：AB 班制，每班 6 組星兒

#### 九、暑假三重週間舞蹈班：

- 〈一〉時間：114/07/07 至 07/11 及 08/11 至 08/15，上午 0930-1130。
- 〈二〉地點：星兒家族樂活館〈三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓〉
- 〈三〉開放報名人數：每班 12 組星兒

# 伍、2025 第十一屆 “點亮星光、愛心永傳”

## 關懷自閉症公益路跑運動大集合活動計畫

### 一、活動宗旨：

喚起社會大眾對自閉症〈簡稱星兒〉有更多認識、瞭解，並給予最大包容、關懷、支持與協助。

### 二、指導單位：教育部體育署、新北市政府體育局

### 三、策辦單位：社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會

### 四、主辦單位：新北市自閉症適應體育推廣協會

### 五、活動日期：114 年 10 月 18 日(星期六)，上午 07：00 報到。

### 六、集合地點：新北都會公園-幸福水漾園區

### 七、路線說明：6K〈樂活挑戰組〉、3K〈樂活健跑組〉及 3K〈星兒家族組〉新北都會公園(幸福水漾園區)跑公園內環狀自行車道。

### 八、樂活路跑項目：

| 比賽項目              | 6K 樂活挑戰組<br>〈一般民眾〉                | 3K 樂活健跑組<br>〈一般民眾〉 | 3K 星兒親子組<br>〈自閉症親子〉   |
|-------------------|-----------------------------------|--------------------|-----------------------|
| 報名費用              | 390 元                             | 390 元              | 保證金 390 元<br>〈現場報到退還〉 |
| 人數限制              | 200 人                             | 200 人              | 300 人                 |
| 報名資格              | 肢體健全<br>身體健康                      | 肢體健全<br>身體健康       | 肢體健全<br>身體健康          |
| 報名時間              | 0301-0831                         | 0301-0831          | 0301-0831             |
| 報名方式              | 網路報名                              | 網路報名               | 網路報名                  |
| 報到                | 0700                              | 0720               | 0740                  |
| 限時                | 1 小時                              | 1 小時               | 1 小時                  |
| 集合時間              | 07：10                             | 07：30              | 07：50                 |
| 起跑時間              | 07：20                             | 07：40              | 08：00                 |
| 報到提供              | 號碼布及家購物品                          |                    |                       |
| 加購物品及費用<br>〈一般民眾〉 | 一、大會路跑上衣：130 元。<br>二、大會運動毛巾：80 元。 |                    |                       |
| 免費贈送<br>〈自閉症者〉    | 一、路跑紀念服、二、路跑運動毛巾。                 |                    |                       |
| 限時完成<br>大會提供      | 完賽證明書、餐點及礦泉水                      |                    |                       |

陸、本會聯絡資訊：

(一)本會會址：新北市三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓

(二)電話號碼：0922252512 或 02-82876643

(三)傳真號碼：02-82876643

(四)本會官網：<http://www.starsports.org.tw/>

(五)FB 粉絲團：[www.facebook.com/starsports.org/](http://www.facebook.com/starsports.org/)

(六)電子信箱：[unitedofficel2565@gmail.com](mailto:unitedofficel2565@gmail.com)

(七)公務LINE→0922252512〈小凡〉

柒、行動支付“小額捐款”\$100 元、電子發票捐贈愛心碼及官網、粉絲團 qr code

