

# 臺北市萬華區老松國民小學

## 西區運動會游泳競賽校內選拔辦法

### 壹、目的：

1. 推展兒童游泳運動、聯絡校內感情，提升游泳水準技能，強健體魄。
2. 甄選西區運動會泳賽選手，成績將作為選拔依據。

### 貳、主辦單位：臺北市萬華區老松國民小學學務處。

### 參、比賽日期與地點

- 一、日期：114 年 9 月 16 日(星期二) 7 時 50 分報到 8 時比賽。
- 二、地點：本校游泳池。

### 肆、參賽資格：本校四到六年級學生。

### 伍、參賽組別：

組別	項目
男生組	a : 50 公尺 (自由式、蛙式、仰式、蝶式) b : 100 公尺 (自由式、蛙式、仰式、蝶式) c : 200 公尺 (自由式、混合式)
女子組	a : 50 公尺 (自由式、蛙式、仰式、蝶式) b : 100 公尺 (自由式、蛙式、仰式、蝶式) c : 200 公尺 (自由式、混合式)

### 陸、比賽規則

- 一、採用中華民國游泳協會最新審定公布之游泳規則及本競賽之規定。
- 二、本比賽採計時決賽制 (含接力)。
- 三、因本校泳池深度淺，惟顧及學童之安全，禁止跳水。
- 四、選手在出發『預備時』，需單手扶在水道池邊或抓住握把，待發令員吹哨鳴槍之後才能鬆開蹬牆出發。

### 柒、選拔標準

- 一、個人部分：每人至多報名 2 項。
- 二、接力部分：由本校體育組長安排賽程 (凡註冊本游泳賽之選手，均可代表學校參加接力比賽)。

### 捌、獲選代表選手請參加課後社團練習時間(16 時至 17 時 30 分)並配合常年泳訓班開課期程參加訓練。

### 玖、報名方法：請選手自行下載本辦法，填妥報名表後，於 9/10(三)下午 4 時前送至學務處。

### 拾、本辦法陳校長核可後實施，修正時亦同。

# 臺北市萬華區老松國民小學游泳競賽校內選拔報名表

報名日期：即日起至 114 年 9 月 10 日（星期三）下午 4 時止（不接受現場報名）

活動洽詢：學務處(02)23361266#122。

報名地點：學務處。

班級：\_\_\_\_\_ 座號：\_\_\_\_\_ 學生姓名：\_\_\_\_\_

參賽組別：  男子組  女子組

參賽項目

勾選欄	項目
<input type="checkbox"/>	a : 50 公尺（自由式、蛙式、仰式、蝶式）
<input type="checkbox"/>	b : 100 公尺（自由式、蛙式、仰式、蝶式）
<input type="checkbox"/>	c : 200 公尺（自由式、混合式）

備註：

1 · 本次校內選拔全程錄影，不開放家長進入，感謝配合。

2 · 每人至多報名 2 項。

家長簽名：\_\_\_\_\_ 日期：114 年 9 月 \_\_\_\_\_ 日