

臺北市萬華區老松國民小學附設幼兒園 114 年 10 月份餐點表

餐點內容經園內餐點審查會議通過

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
10/1	三	芋頭鹹粥	炸醬麵+滷翹腿+蚵白菜+蓮藕排骨湯+芭樂	燒賣+豆漿
10/2	四	蛋黃酥+鮮奶	白飯+樹子蒸魚+涼拌素雞+大陸妹+牛蒡排骨湯+紅龍果	黑糖地瓜湯
10/3	五	生日蛋糕	五穀飯+香滷豬腱+玉米洋芋+豆芽菜+冬瓜排骨湯	香蕉+百香果
10/6	一	中秋節放假一天		
10/7	二	玉米脆片+鮮奶	有機白飯+蒜香吻魚+鮮燴黃瓜+高麗菜+海結排骨湯+香吉士	餛飩湯
10/8	三	山藥瘦肉粥	日式炒烏龍麵+花枝排+大陸妹+芹香魚丸湯+葡萄	奶油玉米
10/9	四	香蕉+芭樂	糙米飯+黃瓜拌雞絲+肉末豆腐+地瓜葉+番茄蔬菜湯	水煮蛋+鮮奶
10/10	五	國慶日放假一天		
10/13	一	雞絲麵	糙米飯+清蒸魚+玉米炒蛋+高麗菜+黃瓜排骨湯+蘋果	芝麻包+鮮奶
10/14	二	地瓜稀飯	有機白飯+雞肉親子丼+肉末冬粉+A 菜+排骨酥湯+芭樂	香煎芋頭糕
10/15	三	魚丸米粉湯	香椿炒飯+馬鈴薯沙拉+四季豆+海芽蛋花湯+木瓜	海苔肉鬆麵包
10/16	四	饅頭夾蛋+豆漿	五穀飯+蔥爆里肌+開陽白菜+地瓜葉+山藥排骨湯+香吉士	芋頭西米露
10/17	五	香蕉+百香果	白飯+翡翠雞丁+義式時蔬+豆芽菜+牛蒡排骨湯	毛豆+鮮奶
10/20	一	小螺絲饅頭+鮮奶	香鬆飯+香酥魚片+肉末豆腐+高麗菜+蘿蔔排骨湯+柳丁	蚵仔麵線
10/21	二	乾拌麵	有機白飯+薑絲小卷+香菇蘿蔔+菠菜+黃瓜排骨湯+蓮霧	桂圓糯米粥
10/22	三	蘿蔔鹹粥	番茄雞柳義大利麵+青花菜+玉米濃湯+哈密瓜	果醬吐司+鮮奶
10/23	四	芭樂+香蕉	白飯+紅燒肉+芹香豆包+大陸妹+三菇鮮湯	鮮奶酪
10/24	五	臺灣光復節補假一天		
10/27	一	蔥花捲+鮮奶	糙米飯+蒲燒鯛魚+玉米肉末+高麗菜+蘿蔔排骨湯+紅龍果	蟹肉豆腐羹
10/28	二	維也納牛奶軟法	有機白飯+打拋豬肉+鮮菇炒蛋+菠菜+蓮子排骨湯+梨子	紅豆紫米湯
10/29	三	榨菜肉絲麵	起司雞肉野菇燉飯+青花菜+味噌豆腐湯+木瓜	蔥油餅
10/30	四	玉米雞茸粥	白飯+泡菜豬肉+清炒馬鈴薯+大陸妹+什錦火鍋湯+甜柿	蒸地瓜+鮮奶
10/31	五	芭樂+香蕉	芝麻飯+蔥油雞+腐皮燒白菜+小松菜+黃芽肉絲湯	蛋花湯餃

※本園未使用牛肉，豬肉膳食一律採用國內在地合格生鮮食材。

※午餐均附時令水果一份。

※慶生生日蛋糕原料使用新鮮雞蛋製成非液蛋。

※依衛服部公告國人 11 項「食品過敏原」，含下列對特殊過敏體質至生敏之內容物如：甲殼類、芒果、花生、牛奶羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類及其製品等食品。

※考量個體差異及致敏物多元，以上餐點寶貝若有不適合或疑慮，請儘早通知老師。

※餐點視時令季節及食品安全考量做彈性調整。