

臺北市萬華區老松國民小學附設幼兒園 114 年 11 月份餐點表

餐點內容經園內餐點審查會議通過

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
11/3	一	銀絲卷+鮮奶	糙米飯+蒜香魚片+洋蔥炒蛋+高麗菜+蘿蔔排骨湯+水果	芋頭米粉湯
11/4	二	蔬菜魚片粥	有機白飯+香菇肉燥+起司南瓜+A 菜+冬瓜排骨湯+水果	珍珠丸子+豆漿
11/5	三	味噌拉麵	水餃+滷時蔬+豆芽菜+酸辣湯+水果	香煎蘿蔔糕
11/6	四	蒸地瓜+鮮奶	五穀飯+雞柳條+咖哩洋芋+蚵白菜+海芽蛋花湯+水果	綠豆湯
11/7	五	生日蛋糕	白飯+薑汁豬肉+香菇蘿蔔+菠菜+黃瓜排骨湯	綜合水果
11/10	一	蔥花捲+鮮奶	香鬆飯+柳葉魚+鮮菇蒸蛋+高麗菜+牛蒡排骨湯+水果	餛飩湯
11/11	二	大滷麵	有機白飯+洋蔥雞柳+肉末冬粉+蒲瓜+排骨酥湯+水果	蔥油餅
11/12	三	清粥小菜	古早味炒麵+蝦捲+豆芽菜+三菇鮮湯+水果	小籠包+豆漿
11/13	四	煎蛋吐司捲	糙米飯+香滷豬腱+涼拌素雞+地瓜葉+蓮子排骨湯+水果	紅豆麥片湯
11/14	五	綜合水果	白飯+紅燒獅子頭+玉米肉末+大陸妹+紅蘿蔔排骨湯	義美布丁
11/17	一	葡萄吐司+鮮奶	芝麻飯+瓜子肉+蔥花蛋+高麗菜+蘿蔔排骨湯+水果	雞絲麵
11/18	二	魚酥羹米粉	有機白飯+清蒸魚+紅燒豆腐+小白菜+海結排骨湯+水果	茶葉蛋
11/19	三	燒賣+豆漿	夏威夷炒飯+花枝排+青花菜+玉米濃湯+水果	銀耳蓮子湯
11/20	四	皮蛋瘦肉粥	五穀飯+打拋豬肉+肉末冬粉+大陸妹+黃瓜排骨湯+水果	毛豆+鮮奶
11/21	五	綜合水果	糙米飯+雞肉親子丼+薑絲木耳+豆芽菜+冬瓜排骨湯	關東煮
11/24	一	南瓜饅頭+鮮奶	香鬆飯+蒲燒鯛魚+玉米蝦仁+高麗菜+紫菜蛋花湯+水果	魚餃冬粉湯
11/25	二	榨菜肉絲麵	有機白飯+咖哩雞+雙色海絲+小松菜+牛蒡排骨湯+水果	水煮玉米
11/26	三	蘿蔔鹹粥	紅燒豬肉麵+水煮蛋+大陸妹+水果	香蒜麵包+鮮奶
11/27	四	鮮肉包+豆漿	白飯+糖醋魚片+涼拌黃豆芽+青江菜+黃瓜排骨湯+水果	紅豆紫米粥
11/28	五	綜合水果	糙米飯+蘭陽西魯肉+雞蛋豆腐+小黃瓜+蘿蔔排骨湯	鮮奶酪

※午餐均附時令水果一份。

※因應「非洲豬瘟」疫情，若食材出現市場供應鏈短缺現象，將視情況調整餐點內容。

※依衛服部公告國人 11 項「食品過敏原」，含下列對特殊過敏體質至生敏之內容物如：甲殼類、芒果、花生、牛奶羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類及其製品等食品。

※考量個體差異及致敏物多元，以上餐點寶貝若有不適合或疑慮，請儘早通知老師。