

# 臺北市萬華區老松國民小學附設幼兒園 114 年 12 月份餐點表

餐點內容經園內餐點審查會議通過

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
12/1	一	花捲饅頭+鮮奶	糙米飯+樹子蒸魚+玉米肉末+高麗菜+海芽蛋花湯+水果	蛋花麵線
12/2	二	鍋燒意麵	有機白飯+滷豬腱+鮮菇炒蛋+菠菜+肉羹湯+水果	珍珠丸子+豆漿
12/3	三	清粥小菜	什錦蛋炒飯+薯餅+青江菜+黃芽肉絲湯+水果	水煮玉米
12/4	四	白吐司+鮮奶	白飯+蒜香吻魚+起司南瓜+地瓜葉+冬瓜排骨湯+水果	白木耳蓮子湯
12/5	五	生日蛋糕	地瓜飯+雞柳條+咖哩洋芋+大陸妹+牛蒡排骨湯	綜合水果
12/8	一	鮮奶饅頭+鮮奶	五穀飯+柳葉魚+鮮燴黃瓜+高麗菜+海結排骨湯+水果	雞絲麵
12/9	二	玉米湯餃	有機白飯+滷翹腿+蟹肉洋蔥炒蛋+菠菜+酸辣湯+水果	蔥油餅
12/10	三	蔬菜魚片粥	日式炒烏龍+滷時蔬+地瓜葉+味噌豆腐湯+水果	海苔肉鬆麵包
12/11	四	大滷麵	白飯+冬瓜肉燥+涼拌素雞+蚵白菜+蘿蔔排骨湯+水果	蒸地瓜+鮮奶
12/12	五	綜合水果	糙米飯+黃瓜拌雞絲+腐皮燒白菜+A 菜+山藥排骨湯	芋頭西米露
12/15	一	銀絲卷+鮮奶	白飯+薑絲豬肉+香菇蘿蔔+高麗菜+黃瓜排骨湯+水果	餛飩湯
12/16	二	乾拌麵	有機白飯+麻油雞腿+蔥花蛋+菠菜+排骨酥湯+水果	香煎芋頭糕
12/17	三	燒賣+豆漿	鮭魚蛋炒飯+小黃瓜+紅蘿蔔排骨湯+水果	關東煮
12/18	四	玉米雞茸粥	糙米飯+紅燒肉+香菇麵腸+A 菜+番茄蔬菜湯+水果	茶葉蛋
12/19	五	綜合水果	白飯+土魷魚塊+肉末豆腐+地瓜葉+冬瓜排骨湯	紅豆牛奶湯
12/22	一	南瓜饅頭+鮮奶	糙米飯+蒲燒鯛魚+培根洋芋+高麗菜+三菇鮮湯+水果	蟹肉豆腐羹
12/23	二	芋頭米粉湯	有機白飯+紅燒獅子頭+薑絲木耳+A 菜+山藥排骨湯+水果	小籠包+豆漿
12/24	三	蘿蔔鹹粥	什錦炒米粉+蝦捲+豆芽菜+玉米排骨湯+水果	原味小菠蘿
12/25	四	行 憲 紀 念 日 放 假 一 天		
12/26	五	綜合水果	白飯+雞肉親子丼+芹香干絲+地瓜葉+蘿蔔排骨湯	玉米脆片+鮮奶
12/29	一	小螺絲饅頭+鮮奶	糙米飯+清蒸魚+玉米洋芋+高麗菜+黃瓜排骨湯+水果	魚餃冬粉湯
12/30	二	煎蛋吐司捲	有機白飯+咖哩雞+蔥花蛋+地瓜葉+蘿蔔排骨湯+水果	黑糖地瓜湯
12/31	三	味噌拉麵	什錦燴飯+A 菜+刈菜雞湯+水果	台南碗粿

※本園未使用牛肉，豬肉膳食一律採用國內在地合格生鮮食材。

※午餐均附時令水果一份。

※慶生生日蛋糕原料使用新鮮雞蛋製成非液蛋。

※依衛服部公告國人 11 項「食品過敏原」，含下列對特殊過敏體質至生敏之內容物如：甲殼類、芒果、花生、牛奶羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類及其製品等食品。

※考量個體差異及致敏物多元，以上餐點寶貝若有不適合或疑慮，請儘早通知老師。

※餐點視時令季節及食品安全考量做彈性調整。