

臺北市萬華區老松國民小學附設幼兒園 115 年 1 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1/1	四	開 國 紀 念 日 放 假 一 天		
1/2	五	綜合水果	白飯+薑絲小卷+鮮燴黃瓜+豆芽菜+海結排骨湯	義美布丁
1/5	一	白吐司+鮮奶	糙米飯+柳葉魚+鮮菇炒蛋+青江菜+蘿蔔排骨湯+水果	雞絲麵
1/6	二	味噌拉麵	有機白飯+香菇肉燥+芹香干絲+菠菜+三菇鮮湯+水果	蔥油餅
1/7	三	蔬菜魚片粥	水餃+滷時蔬+大陸妹+酸辣湯+水果	毛豆+鮮奶
1/8	四	珍珠丸子+豆漿	五穀飯+麥克雞塊+咖哩洋芋+豆芽菜+蓮子排骨湯+水果	紅豆麥片湯
1/9	五	生日蛋糕	白飯+清蒸魚+玉米肉末+地瓜葉+黃瓜排骨湯	綜合水果
1/12	一	花捲饅頭+鮮奶	糙米飯+冬瓜肉燥+日式蒸蛋+高麗菜+山藥排骨湯+水果	餛飩湯
1/13	二	清粥小菜	有機白飯+蒲燒鯛魚+培根洋芋+菠菜+玉米排骨湯+水果	香煎蘿蔔糕
1/14	三	芝麻大骨拉麵	油飯+蝦捲+小黃瓜+紅蘿蔔排骨湯+水果	蒸地瓜+鮮奶
1/15	四	關東煮	五穀飯+紅燒獅子頭+薑絲木耳+A 菜+排骨酥湯+水果	水煮玉米
1/16	五	綜合水果	白飯+蘭陽西魯肉+涼拌素雞+地瓜葉+黃瓜排骨湯	維也納牛奶軟法
1/19	一	銀絲卷+鮮奶	糙米飯+蒜香吻魚+鮮菇炒蛋+高麗菜+蘿蔔排骨湯+水果	蛋花麵線
1/20	二	蛋花湯餃	有機白飯+滷豬腱+起司南瓜+菠菜+玉米排骨湯+水果	原味小波蘿
1/21	三	皮蛋瘦肉粥	什錦蛋炒飯+薯餅+青江菜+黃芽肉絲湯+水果	玉米脆片+鮮奶
1/22	四	燒賣+豆漿	白飯+滷翅腿+香菇麵腸+大陸妹+冬瓜排骨湯+水果	黑糖地瓜湯
1/23	五	綜合水果	圍爐火鍋	鮮奶酪

※本園未使用牛肉，豬肉膳食一律採用國內在地合格生鮮食材。

※午餐均附時令水果一份。

※慶生生日蛋糕原料使用新鮮雞蛋製成非液蛋。

※依衛服部公告國人 11 項「食品過敏原」，含下列對特殊過敏體質至生敏之內容物如：甲殼類、芒果、花生、牛奶羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類及其製品等食品。

※考量個體差異及致敏物多元，以上餐點寶貝若有不適合或疑慮，請儘早通知老師。

※餐點視時令季節及食品安全考量做彈性調整。